

1. Введение в курс подготовки гражданина пожилого возраста и кандидата, желающих создать приемную семью.

«Приемная семья для пожилого человека» — это социальная акция, направленная на оказание комплексной помощи по уходу и наблюдению за нуждающимся человеком, содействие в поддержании полноценных социально-бытовых условий жизни пожилых лиц без семьи и родственников, а также людей-инвалидов с ограниченными способностями самостоятельного ухода.

Данная технология является альтернативой стационарному обслуживанию и позволит в некоторой степени решить проблему нехватки мест в домах интернатах и домах для престарелых граждан. Именно приемная семья даст возможность пожилым людям и инвалидам вести привычный образ жизни и быть при этом социально защищенными.

Люди, проявившие инициативу взять к себе в семью пожилого человека или человека-инвалида, обязуются оказывать ему весь необходимый спектр помощи:

- **обеспечивать продуктами питания, лекарствами, предметами** ежедневного пользования;
- **оказывать базовую медицинскую помощь** до прихода врача и сопровождение в медучреждение;
- **организовывать быт и досуг человека** в комфортной психологической обстановке в семье.

Следует подчеркнуть тот факт, что предоставление помощи одиноким пожилым людям реализуется на возмездной основе: как правило, приемная семья, ответственная за уход того или иного человека, получает от местных государственных органов специальные регулярные социальные выплаты (300 рублей и 3500рублей, если подопечный имеет группу инвалидности).

В зависимости от намерений и желания обеих сторон, договор на прием в семью пожилого человека может заключаться на срок от 30 дней до нескольких лет. **Организоваться такая семья может как на своей жилплощади, так и непосредственно в человека, за которым производится уход.**

На сегодняшний день в российском федеральном законодательстве пока не существует отдельного закона о приемных семьях. В тех субъектах РФ, где реализована практика приемных семей (а это больше 30 регионов), данная инициатива регулируется региональными нормативными актами. В Смоленской области Постановлением Администрации Смоленской области от 16.11.2020 №674 (текст Постановления прилагается, ознакомление с текстом).

Основные варианты приема пожилого человека в приемную семью

В практике организации приемных семей в России наиболее распространены два варианта предоставления помощи пожилому человеку или инвалиду:

1. **Первый вариант, когда один из дееспособных членов семьи, имеющий возможность не быть задействованным в постоянном рабочем графике и располагающий свободным временем, принимает в свою семью чужого человека пожилого возраста и берет на себя обязательства по оказанию необходимой социально-бытовой помощи. При таких обстоятельствах специальный уход за нуждающимся пожилым человеком приравнивается к деятельности социальных работников, в связи с чем гражданин, проявивший данную инициативу, по закону претендует на учет трудового стажа, а его семье полагается специальная выплата.**
2. **Второй вариант заключается в том, что семья берет на себя социальные обязательства организации полноценного ухода за одиноким стариком на его собственной жилплощади, предусматривающие переезд сюда ответственных лиц и постоянное проживание с нуждающимся человеком. Организация приемной семьи не влечет за собой возникновения права одной стороны на имущество другой стороны.**

Бюджет приемной семьи формируется и расходуется по согласованию сторон.

Какие документы потребуются для оформления приемной семьи?

Для того чтобы оформить пребывание пожилого человека в приемной семье, инициаторы действия должны собрать и направить в органы соцзащиты пакет документов:

- **заявление** о намерении принять нуждающегося одинокого человека в свою семью для обеспечения ухода;
- **копии гражданских паспортов членов будущей приемной семьи с регистрацией в пределах региона**, где проживает и сам одинокий гражданин в возрасте;
- **копии акта о назначении членов приемной семьи помощниками лица**, которое требует ухода и социальной поддержки;
- **справки о зарегистрированных лицах в жилище приемной семьи с указанием общей площади данной квартиры**;
- **письменное согласие всех проживающих в квартире граждан на создание приемной семьи и нахождение на ее территории человека, нуждающегося в уходе**;
- **справки о состоянии здоровья членов приемной семьи**, подтверждающие отсутствие серьезных нарушений, в том числе психических расстройств, алкоголизма, наркомании, инфекционных недугов.

В нормативной базе четко определены категории пожилых людей, которые могут являться получателями услуг, т.к. от этого зависит и размер денежного вознаграждения помощников. Безопасность и качество ухода получателей услуг являются основой жестких требований при отборе помощников.

Комиссия выделила при отборе помощников, главные критерии:

- искреннее желание окружить нуждающегося гражданина заботой,
- порядочность,
- трудолюбие.

Случайных людей, тем более корыстных, быть не должно. Создание приемной семьи очень ответственное и непростое дело. К тому же при создании приемной семьи не должно быть медицинских противопоказаний с обеих сторон.

2. Физиологические и психологические особенности граждан пожилого возраста.

1. Понятие старения, психологические особенности

В последние десятилетия большое значение придается изучению проблем старости и старения. Старость не должна стать для человека тяжелой ношей, а должно быть полноценным периодом жизни.

Период старости часто называют геронтогенеза (от греч. - Geron - старый человек, genesis - развитие, происхождение). Большинство исследователей считает, что старость начинается с 55-60 лет и продолжается до смерти.

Международная классификация выделяет такие периоды геронтогенеза:

- а) преклонный возраст (для мужчин 60-74 лет, для женщин 55 - 74 лет);
- б) старческий возраст (75-90 лет);
- в) возраст долгожителей (90 лет и более).

Старость-это заключительная фаза в развитии человека, в которой этот процесс происходит по нисходящей жизненной кривой. Иначе говоря, в жизни человека с определенного возраста проявляются инволюционные признаки, что выражается уже во внешнем виде старого человека, уменьшении его жизненной активности, ограниченности физических возможностей.

Счастливая старость- это особо благоприятная форма старения. Счастливая старость-это удовлетворенность новой жизнью, своей ролью в этой жизни. Это форма благоприятного психического старения, когда долгая жизнь приносит новые положительные эмоции, которых человек не знал в прошлом.

Психологическое старение - это специфическое чувство психологической старости, характеризующееся объективными и субъективными признаками. К объективным признакам можно отнести снижение интеллектуальных способностей, сужение эмоциональной сферы. Субъективные признаки могут реализоваться в отношении личности к процессу своего собственного старения.

Стариками является специфической категорией клиентов психологической помощи. Специфичность проявляется в обострении и изменении некоторых черт характера, снижении заинтересованности в новом, несостоятельности воспринимать современные взгляды. Изменения в их социальном статусе, материальном положении и внешности приводят к тому, что пожилые люди становятся очень уязвимыми, у них наблюдается эмоциональная подавленность, изменения настроения, склонность к депрессивным состояниям.

Иногда изменения происходят в личности человека пожилого возраста снижается самооценка, повышается уязвимость, неуверенность. Это вызывает негативные эмоции, которые в целом ускоряют старение. Отношение пожилого возраста к старости проявляется в различных формах поведения, отражающие индивидуальные особенности реагирования на

собственное старение. Одни совсем не принимают свое старение, то есть не желают признавать и понимать то, что приносит старость в их физические и психические состояния. Постоянно пониженное настроение они воспринимают как естественное состояние в старости.

Такое положение часто приводит к расстройству от эмоционального опустошения в полной ангедонии («отвращения к жизни»), потери способности радоваться жизни. Другие находятся в согласии со своим старением и даже в этом видят положительные стороны. Успешность старения, адаптация к нему определяется тем, насколько человек подготовлен к вступлению в новый возрастной период своей жизни, то есть речь идет об уровне ее зрелости и взглядов на жизнь; как проходил жизненный путь на предыдущих возрастных периодах; что человек «несет в себе» (ее внутренний мир).

Неадаптивные становятся процесс старения у тех людей, которые не смогли развить в себе качества самостоятельности и инициативности. Часто такие люди чувствуют себя потерянными и беспомощными. Иногда старик сравнивает процесс своего собственного старения с процессом старения других людей (человеку кажется, что она стареет быстрее или медленнее, чем другие), то есть наблюдается явление психологической асимметрии своей и «чужой» старости.

Таким образом, пожилые люди делятся на несколько «категорий людей» так или иначе воспринимающих свою старость с полным спокойствием как неизбежное или враждебно как неожиданный этап в жизни.

2. Возрастные изменения в организме пожилого человека

Старость может приближаться к человеку двумя путями: через физиологическое ослабление организма и путем снижения силы и подвижности психических процессов.

В старости происходит естественное и обязательное снижение силы, ограничение физических возможностей. Эти инволюционные процессы касаются и психической деятельности, что выражается в разнообразных психических состояниях, не сопровождающихся слабоумием, и тогда говорят о психическом упадке.

Проявления физического упадка находят свое выражение в ограничении круга интересов, пассивности, психической вялости. Но время его проявления, скорость прогрессирования, тяжесть и глубина различны.

Психическая слабость, снижение силы и подвижности психических процессов при психическом упадке в старости находятся в тесной связи с фактором физического здоровья. Укрепление физического здоровья, излечение от соматических болезней быстро ведут к оживлению психической жизни в старости.

Другой крайней точки придерживаются исследователи, склонные восхвалять «очарование преклонного возраста». У этих людей физическое ослабление компенсируется высоким духовным подъемом. Поэтому период,

предшествовавший наступлению старости и старческого недомогания, называют «лучшими годами».

Психологическое старение-процесс, который характеризуется группами возможных реакций:

- а) реакции на изменившиеся телесные ощущения и субъективная интерпретация своих ощущений: снижаются возможности собственного тела - замедляются движения, реакция на различные раздражители запаздывает и так далее;
- б) реакции на трансформацию психических функций, а также переживания этих изменений субъективного характера: ухудшается кратковременная память, появляются сложности с концентрацией внимания, с анализом жизненных проблем, снижается скорость реакции психики и возможности к адаптации. Все эти проявления трансформации психических функций становятся причиной снижения самооценки, уменьшению интересов и общения;
- в) реакции на происходящее в социальной сфере изменения в области социальных связей;
- г) поддерживается связь с профессиональной деятельностью, которая была основной в течение всей жизни. Это происходит опосредованно через получение информации из специальных источников, либо, в обратном направлении, через написание мемуаров и профессиональных статей;
- д) сужается сфера интересов из-за того, что область профессиональных тем выпадает из обычной жизни. В бытовом общении обсуждаются исключительно семейные проблемы, телевизионные новости и другие события, не связанные с предыдущей трудовой активностью;
- е) на первый план выходит забота о состоянии здоровья. Самыми значимыми темами для бесед становятся лекарства, болезни, варианты лечения и так далее;
- ж) смыслом жизни становится ее сохранение. В круг социальных общений входят родственники, доктор, сотрудники социальных служб;
- з) все направлено на поддержку жизнедеятельности-пропадает эмоциональный аспект общения.

Кроме психологических особенностей, присущих человеку в старости существуют также и психопатологические, которые проходят в 6 этапов:

- а) по-настоящему важными остаются воспоминания из прошлой жизни, а реальные события отодвигаются на второй план;
- б) постоянно идет ухудшение памяти;
- в) теряется объективная оценка реальной жизни;
- г) беспомощность становится причиной апатии к миру, что впоследствии приводит к дезориентированию в происходящих событиях;
- д) появляется возрастная бесчувственность сознания, теряется контроль за функциями мышц;
- е) наступает состояние глобальной беспомощности.

Психология пожилых людей носит индивидуальный характер. Особенности протекания старости находятся в зависимости от наследственных факторов,

соматических заболеваний, сильных психологических стрессов и других моментов.

Характеризуя психическое старение, необходимо учитывать некоторые положительные сдвиги, которые являются компенсаторными или приспособительными в новых условиях жизни. Так, одновременно со снижением уровня психической деятельности отмечаются качественные изменения, способствующие преодолению и уравниванию этого снижения. При изучении способностей у старых людей в возрасте от 60 до 80 лет установлено, что они используют структуру своего опыта, черпая из него элементы для удержания имеющихся знаний на должном уровне и для переработки их в новые знания. Старые люди могут в значительно степени развивать некоторые свои способности и даже проявлять новые. Процесс старения представляет собой генетически запрограммированный процесс, сопровождающийся определенными возрастными изменениями в организме. В период жизни человека после зрелости происходит постепенное ослабление деятельности организма. Пожилые люди не так сильны и не способны, как в молодые годы, выдерживать длительную физическую или нервную нагрузку; общий запас энергии у них становится все меньше и меньше; утрачивается живость тканей организма, что тесно связано с уменьшением в них содержания жидкости.

Все изменения в организме в период старения носят индивидуальный характер. Есть люди, которые до глубоких старости сохраняют очень высокий показатель латентного (скрытого) времени речевой реакции; разница в сторону лучше-хуже может быть двадцатикратной.

Таким образом, старость неизбежный процесс, включающий в себя как физические, так и социально-психологические изменения. Организм пожилого человека становится более подвержен влиянию внешних и внутренних факторов.

3. Социальные особенности и жизненные проблемы людей в пожилом возрасте

Психология пожилого человека характеризуется консервативным отношением к окружающему миру. В связи с этим, человек сложнее адаптируется к меняющимся нормам морали, и поэтому все больше склонен критиковать «новые манеры».

Социальное старение проявляется в том, как меняются связи с обществом. Изучение старости в социальном контексте проходит по трем направлениям:

- а) индивидуальные переживания пожилого возраста;
- б) место пожилых людей в обществе;
- в) проблемы старости и их решения на уровне социальной политики.

Среди всего разнообразия жизненных позиций людей пожилого возраста можно выделить пять основных:

- а) «конструктивная» позиция характерна для спокойных людей, которые в предыдущие возрастные периоды отличались веселым нравом и удовлетворенностью жизнью. Такие качества сохраняются и с возрастом.

Они нормально относятся к старости и смерти. Не делая трагедии из собственного возраста и различных заболеваний, люди с такой позицией хорошо контактируют с другими, и оказывают им помощь. Человек с такой позицией благополучно проживает завершающий жизненный этап.

б) «зависимая» позиция наблюдается у людей пожилого возраста, которые и раньше отличались недоверием к себе, имели пассивную жизненную позицию и слабую волю. С возрастом они требуют помощи и ищут признания, а если не находят этого, то выбирают образ обиженного и несчастного человека.

в) «защитная» позиция присуща людям, которым иногда называют «толстокожими». Им характерна замкнутость, нежелание принимать чью-либо помощь и скрытость чувств. Ненависть к старости заставляет их продолжать активный образ жизни и приводит к нежеланию отказываться от работы.

г) «враждебность к миру» проявляют «гневные люди», которые во всех собственных реальных и придуманных неудачах склонны винить общество и свое окружение. Пожилые люди с такой позицией отличаются повышенной подозрительностью, недоверием к другим и агрессивностью. Они также испытывают высокую степень отвращения к старости и стремятся продолжать профессиональную деятельность.

д) «враждебность к себе и своей жизни», эту позицию занимают люди с депрессивным складом характера, лишенные интересов, они склонны к фатализму. Пожилые люди такого типа имеют обостренное ощущение одиночества и «ненужности». Собственная жизнь для них представляется неудачной, а факт приближающейся смерти ими расценивается как избавление от своих несчастий.

Здоровье является одним из основных вопросов для людей пожилого возраста. Главной характеристикой здоровья для этой категории людей является существенное ухудшение качества жизнедеятельности. По статистике количество заболеваний у людей пожилого возраста в два раза выше, чем у представителей более молодых групп, а для стариков эта цифра вырастает до 6. При этом основную массу составляют хронические болезни сердца, суставов, сосудов, проблемы со зрением и слухом. Среднестатистический пожилой гражданин РФ имеет от двух, до четырех заболеваний. Затраты на лечение пожилых в среднем в 1,7 раза выше, чем для молодых поколений.

Материальное положение. Граждане, которые попадают в категорию пожилых, в большей степени обеспокоены материальным положением, инфляцией, ценами на лекарства и продукты питания. Высокая стоимость качественных продуктов ухудшает ежедневный рацион людей пожилого возраста. В этой возрастной группе наибольший процент соотечественников живет, что называется, «впроголодь». Низкие пенсии создают проблемы с покупкой нормальной одежды и удобной обуви, не говоря уже о возможности расходовать средства на социально-культурную сферу. Все это

еще больше способствует ухудшению здоровья и психоэмоционального состояния людей.

Одиночество. Это понятие становится злободневной проблемой пожилого человека. Психологическое состояние таких людей находится под воздействием узости социальных контактов. Это приводит к отчужденности и эмоциональной подавленности. Причины одиночества для пожилых людей заключаются в отсутствии деловых связей, продолжительных болезнях, в уходе из жизни родственников и членов семьи.

В нашей стране существует огромный разрыв в количестве представителей разных полов в общем числе пожилых и престарелых людей. Женщин в этой группе больше в 2 и более раз. Это объясняется разной продолжительностью жизни, а также разным восприятием смерти супруга, или супруги.

Смерть жены по статистике переживается острее, так как мужчины менее склонны к ведению быта в одиночку. В тоже время мужчине проще найти новую спутницу жизни. Для пожилой женщины шансы создать новую семью достаточно малы. Это компенсируется тем, что женщины более коммуникабельны, легко находят друзей и могут самостоятельно позаботиться о собственном быте. Партнер для человека старческого возраста необходим для упрощения решения финансовых вопросов, как тот, на кого можно положиться, а так же тот, о ком нужно заботиться.

Существует отдельная категория пожилых людей, которые видят в одиночестве особую ценность своего возраста. Они сознательно снижают социальную активность и уходят от общения с другими людьми.

Психологическое старение - это специфическое чувство психологической старости, характеризующееся объективными и субъективными признаками. К объективным признакам можно отнести снижение интеллектуальных способностей, сужение эмоциональной сферы. Субъективные признаки могут реализоваться в отношении личности к процессу своего собственного старения.

4. Кризис принятия старости

Кризис «встреча со старостью» является большим испытанием для человека, поскольку перед ней возникает ряд нелегких задач: во-первых, принять факт изменения социального статуса, перехода к нему; во-вторых, сориентироваться в новом статусе; в-третьих, принять факт конечности собственной жизни; в-четвертых, сохранить смысл жизни и не потерять его. Каждый человек эти вопросы решает по-своему, что обусловлено как генетическими и личностными факторами, половой принадлежности, образом жизни на предыдущих возрастных этапах, атмосферой в ее семье, социально-экономической ситуацией в ее семье, так и социально-экономической ситуацией в стране, в которой она проживает.

Самое неприятное это осознавать завершенность своей земной жизни. Наблюдаются различные проявления этого осознания: неприятие самой старости; признаки старения рассматриваются как симптомы болезни, может

пройти; иногда борьба со старением может отразиться на отношении к медицинским препаратам и ипохондрических фиксации на своих болевых ощущениях.

Почти половина стариков испытывает на себе виково-ситуационную депрессию (чувство опустошения, ненужность, отсутствие интереса). Для людей этого возрастного периода характерно чувство одиночества, часто является причиной депрессивного состояния и негативизма. Одиночество в старости проявляется в различных социальных аспектах:

- а) одиночество как социальное положение, что отражает психофизический статус пожилых людей и возникает под влиянием факторов как психического, так и социально-- экономического характера. Усложняются возможности поддерживать старые контакты и завязывать новые;
- б) одиночество как результат отсутствия супругов, детей и родственников;
- в) одиночество людей, живущих в семье, то есть как будто они и не одиноки, но не получают достаточного внимания, понимания, общения и у них появляется такое чувство;
- г) одиночество как образ жизни, то есть человек добровольно сама выбирает такой образ жизни через свои индивидуальные психологические особенности, желает быть независимым от окружения.

Страхи людей преклонного возраста тоже специфический характер. Так, биологические страхи проявляются в том, что они боятся не столько смерти, сколько быть в состоянии обслуживать себя, потерять голову, учитывая происходящие процессы угасания функций собственного организма. Иррациональные страхи пожилых людей оказываются в опасениях нападений, преследования. Нравственные страхи отражаются в раздумьях относительно нереализованных планов, воспоминаниях о том, как прожитую жизнь, в чем его смысл и содержание.

Существенным аспектом кризиса во многих пожилых людей является депривация притязания на признание. Это происходит вследствие того, что теряются основания внешнего признания (изменяется внешний вид, материальное положение, должность). У лиц, для которых это является значимым, происходит снижение самооценки и возникает угроза разрушения собственного «Я».

Таким образом, тем не менее, важными аспектами, которые способствуют углублению кризиса, неумение по-новому организовать свое свободное время, трудности в общении между супругами пожилого возраста, конфликты между поколениями, нежелание что-то менять в своей жизни, а также кризис десекуализации пожилых людей.

Таким образом можно подвести следующие итоги: Мы рассмотрели, как проходит процесс старения и в чем заключаются основные возрастные изменения в организме человека, ведь старость является заключительной фазой в развитии человека. Период геронтогенеза (период старения) согласно международной классификации начинается с 60 лет у мужчин и с 55 лет- у женщин имеет три градации: пожилой, старческий

и долгожители. Процесс старения представляет собой непростой генетически запрограммированный процесс, сопровождающийся определенными возрастными социально-психологическими изменениями в организме.

Все изменения в период старения носят индивидуальный характер. Сложный и противоречивый характер старения человека как индивида связан с количественными изменениями и качественной перестройкой организма человека в период старения.

Все что происходит с человеком, в пожилом и старческом возрасте, направлено на то, чтобы актуализировать потенциальные, резервные возможности, накопленные в организме в период роста, зрелости и формирующиеся в период позднего онтогенеза. При этом участие личности в сохранности индивидуальной организации и регуляции ее дальнейшего развития в период геронтогенеза (включая возможности новообразований) должно усиливаться.

Основными проблемами в резком изменении характера человека на психологическом и социальном уровне являются внешние и внутренние факторы, в особенности сокращение круга общения, выпадение из привычного образа жизни и депрессии на почве наступления старости, одиночества, проблем со здоровьем, проблем с финансами и др.

3. Представление о потребностях граждан пожилого возраста, необходимых компетенциях граждан

Для удовлетворения потребностей пожилого человека необходима комплексная помощь:

1. Квалифицированное медицинское обслуживание;
 2. Психоэмоциональная поддержка;
 3. Организация бытовой помощи и досуга;
 4. Общение с близкими;
 5. Интеллектуальное, культурное и духовное развитие.
- Одной из важных потребностей пожилых людей является достойное материальное положение. Старики острее ощущают ценовые колебания на продукты питания и медицинские препараты, волнуясь о том, чтобы не стать обузой для своих родственников. Многие из них нуждаются больше в психологической и социальной поддержке, чем в финансовом обеспечении.
 - Отношения с окружением. Зачастую пожилые люди очень одиноки. Это связано с тем, что со временем старики утрачивают связи с друзьями и коллегами по работе, а круг их общения уменьшается. Люди в возрасте сложнее переносят потерю близких, к примеру, одного из супругов.
 - Здоровье стариков. Состоянию здоровья и лекарствам уделяется очень много внимания из-за того, что люди в возрасте чаще страдают сложными заболеваниями, многие из которых находятся в фазе обострения. Для престарелых пациентов характерны патологии органов слуха, зрения и опорно-двигательной системы.
 - Важной потребностью пожилых людей является досуг. Старикам не всегда просто приспособиться к современной жизни. С возрастом к людям приходит переосмысление прожитых лет. Очень важно в этот период приобрести новые увлечения, которые будут приносить радость.

Потребности одинокого пожилого человека

Длительное одиночество плохо сказывается на стариках, так как у человека в такой обстановке меркнут жизненные краски, разрушаются душевная гармония и баланс.

Удовлетворение потребностей пожилых одиноких людей крайне необходимо, так как у них:

- Исчезает жизненный интерес. Старики становятся более консервативными и рачительными, им тяжело даются любые перемены. Ежедневные дела и увлечения превращаются в рутину. Во избежание такой ситуации необходимо подобрать новое занятие, которое будет приносить радость и улучшать общее настроение.
- У одиноких людей в возрасте часто диагностируются психические расстройства. В этот период снижаются уровень внимания, скорость реакции и нарушается память. Особая сложность в общении возникает с пожилыми людьми, у которых развивается болезнь Альцгеймера.

- Перемены настроения и изменения характера. У одиноких стариков наблюдается ухудшение характера и поведения, поэтому многие избегают контактов с ними. Часто происходят перепады настроения, появляются раздражительность и ностальгия о прошлых годах, что мешает приятному общению.
- Утрата семейных связей. Пожилые люди зачастую придумывают причины для ссор с близкими. Для стариков сложно переносить недостаток внимания со стороны родственников.
- Изменение в кругу общения. Очень часто пожилые люди становятся одинокими после завершения трудовой деятельности. После выхода на пенсию человек теряет контакты с коллегами, перестает участвовать в корпоративных мероприятиях и чувствует себя одиноким и ненужным.

Требования к приемным семьям

Оформить статус приемной семьи для пожилого может один человек, состоящие в браке супруги или один из них. В последнем случае потребуется письменное согласие второго.

Для всех устанавливаются общие требования:

- Совершеннолетие, полная дееспособность;
- Отсутствие серьезных вирусных и невирусных заболеваний;
- Наличие согласие на прием пенсионера от всех совершеннолетних членов семьи, проживающих с заявителем на одной территории;
- Отсутствие судимости за тяжкие и особо тяжкие преступления;
- Жилплощадь должна быть пригодна для полноценного сожительства всех членов семьи, включая нового/новых.

Нельзя взять в приемную семью близкого родственника по прямой восходящей или нисходящей линии:

- бабушку, дедушку;
- мать, отца;
- усыновителя;
- брата или сестру (полнородных и неполнородных).

Если хоть одно из условий не соблюдено, то шансов создать приемную семью, увы, нет (за исключением последнего пункта, так как бывают случаи с переселением семьи в квартиру или дом к инвалиду или пенсионеру).

На уровне семьи могут возникнуть следующие трудности: выявление мотива принятия пожилого человека в свою семью, психологические проблемы (аспект общения между членами приемных семей и пожилым человеком). Члены приемной семьи и пожилой человек должны понимать, что у каждого сложились свои привычки, характер. Пожилые люди имеют свои особенности, которые должны принимать во внимание приемная семья.

Принятие пожилого человека — ответственное дело, в некоторой степени, ответственнее принятия детей в семью. Есть риск возврата пожилых людей в силу непонимания взятых на себя обязанностей.

Организация приемных семей в сельской местности будет отличаться от организации в городской среде. В сельской местности могут возникнуть следующие трудности, в основном, социально-медицинского характера: низкий уровень медицинского обслуживания населения из-за недостатка квалифицированных кадров медицинских работников; удаленность от специализированных медицинских учреждений; плохие транспортное сообщение и дорожное хозяйство; состояние дорог, обслуживание дорог в зимний период времени оставляет желать лучшего; обеспечение медикаментами.

4. Адаптация гражданина пожилого возраста в приемной семье

I. Особенности адаптации пожилого человека в приемной семье

Для того чтобы понять, в чем заключаются особенности адаптации пожилых людей, дадим определение данному понятию. Адаптация - процесс приспособления личности к меняющимся условиям среды.

«Адаптация» (от латинского - *adaptatio*) - приспособление. Важнейшей задачей адаптационного процесса является проблема выживания человека, через приспособление потенций организма индивида с процессами природной и социальной среды. Адаптация - это сложный механизм социализации личности, включающий освоение людьми новых социальных ролей, формирование мотивационной сферы, восприятие индивидами себя, своего окружения и многие другие психологические явления, состояния и образования.

Адаптация - процесс и результат взаимодействия индивида с кардинально меняющейся средой, в ходе которого постепенно согласуются требования и ожидания обеих сторон, таким образом, индивид получает возможность не только выживания, но и процветания.

Адаптация как общественный феномен выступает сложным по структуре духовно-практическим образованием, проявляющимся на всех уровнях социальной жизни людей. Благодаря этому адаптация становится одним из важнейших универсальных способов преодоления негативных кризисных общественных явлений.

Все виды адаптации взаимосвязаны между собой, но доминирующим здесь все же является социальная адаптация. Полная социальная адаптация человека включает физиологическую, управленческую, педагогическую, психологическую, экономическую и профессиональную адаптацию.

Отметим, что на разных этапах жизни человека семья имеет для него разное значение. Для пожилых людей семья становится приоритетной. Она дает защиту и уверенность в завтрашнем дне, возможность реализовать себя в различных социальных ролях, удовлетворяет потребность в общении и многое другое. Но так происходит не всегда.

По различным причинам пожилые люди остаются одни, и реализовать себя, а порой и просто удовлетворять свои насущные потребности им становится не под силу. Стационарные учреждения - конечно выход из создавшейся ситуации, но, очередность в данные учреждения довольно велика. Именно поэтому приемная семья для пожилого человека становится оптимальным выходом из создавшейся ситуации. Но это не только решение проблем пожилого человека, но и появление новых - адаптация к новым условиям.

Цель социальной адаптации в приемной семье лиц пожилого возраста и инвалидов - сохранение и продление социальной активности клиентов. Развитие личностного потенциала пожилых людей, предоставление

возможности выгодно и приятно проводить свободное время, удовлетворение разнообразных культурно-просветительских потребностей, потребностей в коммуникации и признании, а также пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских контактов, активизация личной активности пожилых людей и инвалидов, формирование, поддержка и повышение их жизненного тонуса.

Суть адаптационного процесса в приемной семье - проблема выживания человека через гармоничное приспособление к изменившимся условиям окружающей его среды. Особенно актуальна проблема социальной адаптации лиц пожилого возраста и инвалидов к новым условиям проживания.

Выделим стадии адаптации: 1) начальная (знакомство, узнавание о требованиях среды или группы); 2) стадия терпимости (я не хочу, но надо); 3) аккомодация (принятие правил поведения в социальной среде или группе); 4) ассимиляция (полное принятие тех правил поведения, которые предъявляет группа).

Адаптация происходит тогда, когда социальная среда способствует реализации потребностей и стремлений личности, служит раскрытию и развитию индивидуальности человека.

Психологи выделяют два уровня адаптированности личности: полная адаптированность и дезадаптация.

Следует учитывать следующие критерии адаптированности:

- степень интеграции личности с макро- и микросредой;
- степень реализации внутриличностного потенциала;
- эмоциональное самочувствие.

Таким образом, социальная адаптация подразумевает способы приспособления, регулирования, гармонизации взаимодействия индивида со средой. В процессе социальной адаптации человек выступает как активный субъект, который адаптируется к среде в соответствии со своими потребностями, интересами, стремлениями и активно самоопределяется.

Коротко остановимся на типах адаптации:

- 1) конструктивный (оптимально приспособленные люди) могут адаптироваться в любых условиях. В качестве доминирующих выступают потребности и четкая жизненная позиция;
- 2) защитный (в целом адекватно приспособляющиеся) на первом плане выступают потребности в защите собственного «Я», он приспособляется за счет себя и может себя защитить;
- 3) активно-агрессивный - вину за собственные трудности приписывают внешним обстоятельствам «виноват не я». Они характеризуются агрессивностью и неадекватностью восприятия действительности;
- 4) пассивный - для них характерна пассивность, жалость к самому себе, депрессия, безынициативность.

Основными критериями эффективности социальной и социально-адаптационной работы выступают:

- результативность - высокая заинтересованность пожилых людей в социальной и социально-адаптационной работе;
- оптимальность - максимальная эффективность при наименьших физических, умственных и временных затратах со стороны клиента;
- мотивационная значимость - создание условий для повышения активности клиента;
- управляемость - предрасположенность клиента к различным видам социальной и социально-адаптационной работы;
- системность - системное использование каждого из направлений социальной и социально-адаптационной работы.

Таким образом, адаптация пожилого человека имеет свои особенности в психологическом, физиологическом и социальном планах, которые необходимо учитывать не только специалистам учреждений социального обслуживания населения, но и членам приемной семьи. Учет особенностей адаптации пожилых людей - залог комфортного проживания всех членов приемной семьи и сокращения сроков адаптации пожилого человека к новым условиям.

2. Особенности социально-педагогической поддержки пожилых людей в период адаптации в приемной семье

Прежде чем говорить о социально-педагогической поддержке пожилого человека дадим понятие социально-педагогической поддержке как таковой. Социально-педагогическая поддержка - вид социально-педагогической деятельности, связанный с оказанием помощи в решении проблем, возникающих в процессе социализации личности.

Как отмечалось ранее, проблем у пожилых людей достаточно много. Практика показывает, что разрыв с трудовой деятельностью довольно часто сказывается на состоянии здоровья, жизненном тонусе и психике пожилого человека. У человека, вышедшего на пенсию, порой теряется то, что не свойственно другим возрастным группам населения - исчезают жизненные планы. Жизненные планы - идеализированная картина предстоящей жизни, стержнем которой является предполагаемая траектория социальной карьеры и сумма возможных достижений. Благодаря этим планам жизнь человека превращается в целенаправленную стратегию поведения. Жизненные планы носят мотивацию достижений. Утрата такой мотивации для многих пожилых людей является утратой смысла жизни, и чем старше человек, тем серьезнее последствия.

Каковы же основные направления социальной поддержки пожилых людей в приемной семье?

Во-первых, они будут зависеть от конкретных проблем пожилого человека, то есть в каждом конкретном случае перечень действий специалистов будет основан на индивидуальном подходе. В первую очередь это организация социальной защиты и оказание социальной помощи пожилым людям. В большинстве своем пожилые люди не знают своих прав, особенно это

касается жителей сельской местности. Работа в области социальной защиты и помощи осуществляется органами социальной защиты и попечительства на основании федеральных законов «О ветеранах», «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» и других, а так же на основании региональных целевых программ «Старшее поколение», разработанных в различных регионах России.

Опираясь на эти документы, местные власти осуществляют различные виды социальной поддержки неработающим пенсионерам, устанавливают льготы по оплате жилья и коммунальных услуг.

Во-вторых, в период адаптации в приемной семье пожилой человек как никогда нуждается в социально-педагогической поддержке. Сюда входят такие мероприятия как социально-педагогический патронаж, консультативная работа, содействие и организация в проведение различных мероприятий, направленных на выявление и решение проблем пожилого человека. С этой целью необходимо наличие программы социальной поддержки пожилого человека.

В-третьих, наиболее важное и основное в социально-педагогической поддержке пожилого человека в период адаптации в приемной семье - психологическая поддержка. Ранее отмечалось, что данному аспекту в центрах отдается значительное количество времени.

Психологическая поддержка в период адаптации является частью более широкой программы социальной поддержки пожилым людям по ликвидации кризисных ситуаций и оказанию помощи человеку или группе лиц (правовая, психологическая, сексологическая, информационная и др.). Главные усилия социальных педагогов должны быть направлены на содействие социальной адаптации пожилых людей в новых социально-экономических условиях.

Таким образом, особенности социально-педагогической поддержки пожилого человека в период адаптации в приемной семье заключаются в том, что социально-педагогическая поддержка пожилого человека проводится комплексно, с учетом особенностей пожилого человека; работа ведется сразу в нескольких направлениях и охватывает различные аспекты его жизни; решаются социальные, психологические, юридические и другие вопросы.

АНКЕТА
для пожилого человека

1. Испытываете ли Вы потребность в посторонней помощи?
 - да, испытываю
 - нет, не испытываю

2. Причины, по которым Вы хотели бы перейти на проживание в приемную семью?
 - трудно ухаживать за собой (за мной требуется уход)
 - не хватает общения
 - хочется найти родственную душу
 - чувствовать себя нужным, необходимым
 - свой вариант _____

3. Ваши требования к приемной семье
 - забота и уход
 - домашний уют
 - общение
 - полноценное питание
 - улучшение условий проживания

4. Какой Вы видите состав приемной семьи?
 - одинокие супруги, в семье которых дети стали взрослыми
 - полная семья с детьми (внуками)
 - одинокая женщина без детей
 - одинокая женщина с ребенком
 - одинокая женщина с детьми
 - не имеет значения

5. Что Вы готовы сделать для того, чтобы члены приемной семьи чувствовали себя комфортно рядом с Вами?
 - уделять внимание каждому члену семьи
 - участвовать в воспитании детей
 - принимать участие в организации семейного досуга
 - свой вариант _____

6. Имеет ли для Вас значение вероисповедание членов приемной семьи?
 - да
 - нет

7. Имеет ли для Вас значение национальность членов приемной семьи?
Если да, то укажите.

8. Какие привычки для вас неприемлемы?

9. Как Вы предпочитаете проводить свободное время?

- смотреть телевизор
- ходить в музей, театр, на выставки
- читать книги, журналы
- ходить в гости
- активный отдых (спорт, дача, рыбалка и т.п.)
- другое _____

10. Чем, на Ваш взгляд, Вы сможете быть полезны в новой семье?

- присматривать за детьми
- ухаживать за цветами
- гулять с собакой
- готовить пищу
- другое _____

АНКЕТА
для гражданина, желающего образовать приемную семью для
пожилого человека

1. Испытываете ли Вы потребность в опеке над одиноким пожилым человеком?
 - да, испытываю
 - нет, не испытываю
 -
2. Причины, по которым Вы хотели бы создать семью для одинокого человека?
 - желание помочь нуждающемуся
 - финансовая поддержка со стороны государства
 - свой вариант _____
3. Есть ли у Вас определенные требования к пожилому человеку?
 - умение следить за собой
 - любить домашний уют
 - быть общительным
 - быть непривередливым в еде
 - свой вариант _____
4. Каков состав Вашей семьи?
 - полная семья с детьми (внуками)
 - одинокая женщина без детей
 - одинокая женщина с ребенком
 - одинокая женщина с детьми
 - одинокие супруги, в семье которых дети стали взрослыми
 - не имеет значения
5. Что Вы готовы сделать для того, чтобы пожилой одинокий человек чувствовал себя комфортно в Вашей семье?
 - выделить отдельную комнату для пожилого человека
 - оказывать доврачебную помощь
 - уделять новому члену семьи определенное количество времени в день
 - организовывать его досуг
 - свой вариант
6. Имеет ли для Вас значение вероисповедание пожилого одинокого человека?
 - да
 - нет

7. Имеет ли для Вас значение национальность пожилого одинокого человека?

8. Имеет ли для вас значение характер и привычки пожилого одинокого человека? Если да, то укажите. _____

9. Как Вы предполагаете организовывать совместный досуг?

- смотреть телевизор
- ходить в музей, театр, на выставки
- читать книги, журналы
- ходить в гости
- активный отдых (спорт, дача, рыбалка и т.п.)
- другое _____

10. Какую посильную помощь, на Ваш взгляд, мог бы оказывать семье пожилой человек?

- присматривать за детьми
 - ухаживать за цветами
 - помогать ухаживать за домашними животными
 - помогать в готовке пищи
 - другое _____
- _____